

DIPLOM

Tilldelas härmed

MIKAEL CLADIN

För godkänt genomförande av Livscoach Akademin Livscoach utbildning
Diplomerad Livscoach, med den teori & praktik som krävs
Utbildningen arbetar enligt samt stödjer ICF:s normer & riktlinjer.

Livscoach

Utbildningens innehåll

Block 1.

Vem är du?

Vem är du? Hur lever du?

Varför har du blivit den du är?
Varför lever du det liv du lever?
Förbättra Självbild/Självkänsla/Självförtroende
Identifiera dina begränsande övertygelser
Hur är ditt förhållande till dig själv
Gör upp med dina hjärnspöken.
Inställning och Beteenden.
Skapa medvetenhet
Livsföreställningar
Jagföreställningar
Ditt liv hittills
Coaching praktik

Block 4

Kartläggning: Vad vill du?

Vad är din avsikt, vad vill du uppnå?

Lösa dina problem eller utmaningar
Vilka kunskaper och kvaliteter vill du ha
Din egen samtalsstil och kommunikationsstil
Motivationsstärkande övningar
Framsteg och ansvarstagande
Samtalsmetodik
Utforma handlingar
Om allt vore möjligt
Fastställa hur du vill leva
Fastställa vem du vill vara
Fastställa vad du vill göra
Hur kan du leva som du vill
Upptäcka vad du verkligen vill
Etik och professionalitet
Att växa som människa
Hitta dina inre drivkrafter
Vilket är ditt önskeläge
Vilka är dina behov
Bryta livsmönster
Coaching praktik

Block 2

Nulägesbeskrivning

Nulägesbeskrivning
Vad befinner du dig nu?
Livskvalitetsprofil/Livsmatris
Din livssyn och värdegrund
Inventering av nuvarande livssituation
Hur är ditt förhållande till din livssituation
Kartläggning av nuvarande livssituation
Att leva här & nu i Mindfulness
Kartläggning av tid & pengar
Stress och stresshantering
Hur är din Livsbalans
Skapa din Livskompass
Skapa Acceptans
Värderingar
Coaching närvaro
Ditt varumärke
Ditt yttre livshjul
Ditt inre livshjul
Coaching praktik

Block 5

Målformuleringar

Personlig utveckling
Presentationsteknik
Eget Företagande
Marknadsföring
Livsprocessen
Kartlägg drömmar.
Formulerad målsättning.
Resultatfokuserad livsplanering.
Att uppnå målen.
Val, beslut och handlingar.
Planera och sätta mål
Framtidskarta
Framsteg och ansvarstagande
Utforma handlingar
Coaching praktik

Block 3

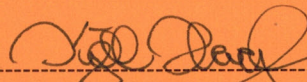
Coaching

Coachingens grunder i teori & praktik.
Din egen Coachningsroll
Effektiv samtalsträning.
Aktivt lyssnande & kraftfullt frågande.
Lära sig många olika frågeställningar
Förtroende och närhet
Skapa medvetenhet
Min kommunikation
Direkt kommunikation
Coaching överenskommelse
Coaching närvaro
Praktisk retorik
Mental träning, målbilder
Vårt Mentala Kraftverk
Att lära sig Tänka rätt
Vilken är din verklighet
Vilken är din sanning
Min Mentala melodi
Byte av verklighet
Byte av sanning
Coaching praktik

Livscoachakademin

Livscoach Akademin/Kjell Haglund erbjuder en unik utbildning i Livscoaching. Vår Coaching modell bygger på en effektiv och funktionell metod som ser till hela människan och till hela människans livssituation, metoden stimulerar individen till en inre trygghet och god självkänsla och stärker individens förmåga att ta ett eget ansvar för sitt liv, utifrån detta kan sedan individen se alla möjligheter i detta och ta ut riktningen på sitt liv.

VÄSTERÅS 2020-09-09



Utbildningsansvarig Kjell Haglund

LIVSCOACH AKADEMIN